



Det Døde Hav virker bedre og længere på psoriasis

Procentdelen af patienter, der opnår PASI 75 efter 1 måned, og bedringstid efter klimatoterapi ved Det Døde Hav hos psoriasis-patienter

Offentliggjort i "International Journal of Dermatology"
(Int J Dermatol 2007, 46, 1087-1091)

Baggrund:

I over ti år har "The Dead Sea and Arava Research Center" været involveret i vurderingen af sundhedseffekten for en række kroniske sygdomme, når udsættelsen for de naturlige resourcer i Det Døde Hav har vist sig behandlingsmæssigt effektiv. Blandt hudsygdomme er psoriasis blevet særligt undersøgt.

Efter at tidligere offentliggjorte undersøgelser har fastslået den optimale varighed af klimatoterapi (sollys), dens relative effekt på thalassoterapi (havvand), handlingsmekanismens natur på det cellulære og immunologiske niveau, og efter at have fastslået fraværelsen af hudkræft som et resultat af længerevarende eksponering for solen ved Det Døde Hav, repræsenterer det følgende den første undersøgelse i hvilken psoriasis-patienter efter behandlingen blev fulgt regelmæssigt op i tolv måneder i deres respektive hjemlande.

Dataerne viser, at behandlingen var meget effektiv og uden bivirkninger, mens den terapeutiske effekt - med hensyn til større, tilbagevendende udbrud - holdt sig til langt ind i anden halvdel af det første år efter eksponeringen.

Prisen per uges behandling med klimatoterapi ved Det Døde Hav, sammenlignet med andre priser beregnet i en anden undersøgelse, klarer sig godt i forhold til de fleste andre behandlingsmetoder. Sidstnævnte, såsom immunosuppressiv og PUVA

brhandling, kan have alvorlige bivirkninger, mens andre, såsom de nyligt indførte biologiske metoder, i øjeblikket er overordentlig dyre.

Procentdelen af patienter, der opnår PASI 75 efter 1 måned, og symptomfrihed efter klimatoterapi ved Det Døde Hav hos psoriasis-patienter

Nedenstående data er selvforklarende. Hvis du har yderligere spørgsmål, vil nedennævnte forfattere med glæde besvare e-mail.

Nedenstående dokument er et resumé af en undersøgelse vedrørende effektiviteten og længden af den kliniske effekt af plaque-agtig psoriasis patienter deltaget i Døde Havs klimatoterapi. Undersøgelsen blev udført i fællesskab af Israelske læger fra området ved Det Døde Hav og af tyske, praktiserende læger fra delstaten Sachsen:

Denne undersøgelse omfattede 64 tyske psoriasis-patienter, som deltog i en 28 dages, klimatologisk behandling ved Det Døde Hav. Undersøgelsen omfattede daglig eksponering for solen morgen og eftermiddag. Eksponeringstiden blev udregnet i henhold til personlige parametre og på basis af målinger af den omgivende solbestråling. Thalassoterapi omfattede en gradvis øgning af badning i Det Døde Hav.

Patienterne undergik en PASI evaluering (et kvantitativt mål for hudforhold ved psoriasis) ved ankomsten og ved afrejsen og ved en efterfølgende undersøgelse i 12 måneder i Tyskland. Patienterne blev undersøgt, når de meldte om tilbagevenden af nye hudlæsioner. En PASI evaluering blev herefter foretaget periodisk.

Evaluering:

Tidspunktet for tilbagevenden af hudlæsioner efter total eller næsten total symptomfrihed ved klimatoterapiens afslutning defineredes som "Helbredelsestidens længde".

Tiden indtil 50% tilbagefald efter den indledende PASI symptomfrihed betegnedes som "Varigheden af den terapeutiske effekt".

Resultater:

Klimatoterapisk effekt: PASI værdien viste en gennemsnitlig nedgang fra 31.7 før til 1.4 ved afslutningen af behandlingen - en 95% forbedring.

Helbredelsens medianlængde var 23.1 uge, og middelperioden for den terapeutiske effekt var 33.6 uger.

Statistiske, flerdimensionale data-analyser viste, at yngre patienter havde en længere bedringsperiode.

Denne undersøgelse fastslår, at en fire ugers klimatoterapi ved Det Døde Hav er en effektiv form for behandling af patienter med plaque-agtig psoriasis. Resultaterne klarer sig godt sammenlignet med andre behandlingsmetoder og også ved, at behandlingen praktisk taget er uden bivirkninger og ved, at patienterne kan gennemgå behandlingen i en ferieagtig atmosfære sammen med almindelige, ferierende hotelgæster, hvilket igen bidrager til en forbedring af deres livskvalitet som vist i andre undersøgelser.

Dr Marco Harari, dmz@lothotel.co.il

Professor Shimon W. Moses, moses@bgu.ac.il

"Dead Sea and Arava Research Center"